

Diplôme Universitaire

Engagez-vous dans un nouveau challenge !

Formation
continue



Evaluation et préparation physique



Diplôme Universitaire

Formation continue

Evaluation et préparation physique

La formation

Objectif de la formation :

Acquérir ou actualiser les connaissances scientifiques, méthodologiques et pratiques relatives à l'évaluation et au développement des qualités physiques du sportif débutant, en devenir ou confirmé. Préparer les candidats à la gestion, à l'orientation, au contrôle et au suivi de l'entraînement de sportifs de disciplines individuelles et/ou collectives.

Contenu de la formation :

Les thèmes abordés dans la formation sont présentés dans la maquette. Une attention toute particulière est apportée au fait de donner un éclairage à la fois théorique et pratique aux thèmes abordés.

L'équipe pédagogique est constituée de préparateurs physiques et de scientifiques français et étrangers de premier plan, tels que M. Buchheit, G.Cazorla, J.Duchateau, L.Léger, J.R.Lacour, J.Weineck, J.P.Egger, C.Miller, I.Mujika, A.Quintallet, R.Veillette, D.Riché et bien d'autres encore.

Accès à la formation :

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, Brevet d'Etat). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes et médecins du sport, ainsi qu'aux personnes justifiant d'une expérience professionnelle importante à faire valider par la commission pédagogique. Les candidats doivent envoyer une lettre de motivation demandant leur inscription, accompagnée d'un curriculum vitae et de la copie des diplômes entre le 1^{er} mai et le 15 septembre de l'année en cours adressés au Secrétariat du D.U. "Evaluation et préparation physique".

Durée des études

La durée de la formation est d'une année universitaire. Elle comprend 120 heures d'enseignement réparties en un rassemblement de 5 jours et cinq rassemblements de 2 jours, ainsi qu'un stage en situation de 150 heures.

Contacts

Responsable de la formation

D.U. "Evaluation et préparation physique" :

Laurent BOSQUET :

Faculté des sciences du sport - Bât C6
8, allée Jean Monnet - 86000 Poitiers
Tel : 05 49 45 33 43 - Fax : 05 49 45 33 96
preparation.physique@univ-poitiers.fr

Site internet

<http://scsport.univ-poitiers.fr/>



Rassemblement 1

40h

- Evaluation et développement de la force maximale
- Evaluation et développement de la puissance maximale
- Evaluation et développement de la capacité anaérobie
- Apport de la technologie au préparateur physique

Rassemblement 2

16h

- Analyse du geste sportif
- Suivi nutritionnel
- Législation du sport
- La femme, l'enfant, l'adolescent et le sport

Rassemblement 3

16h

- Evaluation et développement de la capacité aérobie
- Evaluation de la composition corporelle
- Contrôle de la charge d'entraînement

Rassemblement 4

16h

- Analyse des exigences physiques en sports collectifs de petit terrain
- Analyse des exigences physiques en sports collectifs de grand terrain
- Analyse des exigences physiques dans les sports de raquette

Rassemblement 5

16h

- Prévention des blessures et réathlétisation du sportif
- Désentraînement, affûtage et performance

Rassemblement 6

16h

- Evaluation et développement de la stabilité lombo-pelvienne et du gainage
- Fatigue et surentraînement

Stage en milieu professionnel

150h

Obtention du diplôme

Pour obtenir le D.U. "Evaluation et préparation physique", le candidat doit satisfaire aux exigences d'un contrôle continu, d'un contrôle final, et avoir suivi au moins trois des cinq modules de 2 jours, en plus du module de 5 jours. Les modalités exactes sont précisées au cours du premier rassemblement.