



Association des Entraîneurs d'Ile de France d'Athlétisme

Au moment de la rentrée voici quelques réflexions utiles sur la création d'une école d'athlé

L'école d'athlétisme

Conception d'une Ecole d'Athlétisme

- Définir les catégories concernées
- Définir la philosophie
- Définir les besoins de l'enfant
- Définir le matériel utilisé
- Définir l'encadrement
- Définir une évaluation

Définir les catégories concernées

Age

Définir la philosophie

- . Pas d'entraînement identique aux autres catégories
- . Remplir la mission de service public:
 - Santé
 - Intégration
 - Stabilité sociale
- Épanouissement de tous les enfants au plan :
 - Physique
 - Moteur
 - Affectif
 - Social
- Donner du plaisir à travers la pratique d'une activité physique
- Proposer une activité physique formatrice reconnue par le monde sportif et scolaire
- Limiter la technique aux éléments les plus simples
 - Éveiller la motricité en utilisant l'esprit d'équipe
 - Ne faire ressortir que modérément la supériorité physique des plus doués

Définir les besoins de l'enfant

- Physique:
 - Ouvrir la pratique à tous quelle que soit sa morphologie
- Moteur
 - Coordination, adresse, découverte
- Affectif
 - Plaisir et réussite
- Social
 - Équipe, partenariat, différents rôles

Définir le lieu

Pas besoin de piste

- Terrain de football
- Cour d'école
- Plateau d'évolution

Mais repli indispensable dans une salle l'hiver

Définir le matériel utilisé

- Proscrire le matériel de compétition
- Utiliser du matériel transportable par les enfants
- Utiliser du matériel sécurisé (lancers notamment)
- Varier les couleurs (vives de préférence)

Définir l'encadrement

- Présence obligatoire d'un ou plusieurs adultes
- Présence obligatoire d'animateurs diplômés
- 1 animateur pour 10 à 12 enfants
- Possibilité de titulaires du BAFA
- Connaissance de l'enfant

Définir une évaluation

- Pouvoir se réaliser au travers de situations proposées:
 - À l'entraînement
 - En compétition
- Pouvoir être testé et évalué:
 - L' Athlé-Test
 - Le Pass Athlé

Pour adhérer à notre association ou avoir des renseignements, une seule adresse :

AEIFA, 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS

Courriel : aeifa@aeifa.com Internet : www.aeifa.com