



Association des Entraîneurs d'Ile de France d'Athlétisme

LA FORMATION D'ENTRAINEURS UNE EXPERIENCE FRANCILIENNE par Jean-paul Favier

Cadre Technique placé auprès de la LIFA de 2001 à 2005 avec, entre autres missions, celle de responsable de la formation d'entraîneurs, j'ai souhaité, me positionnant davantage en passeur de connaissances qu'en technicien, sollicitant les compétences là ou elles se trouvaient, conduire une expérience originale dont je dirai aujourd'hui quelques mots sous l'amicale pression de l'AEIFA.

La Formation Initiale

La Décentralisation – L'identification des Compétences – La Proximité

Les formations diplômantes de niveau 1 - animateur et Moniteur Régional - s'étant étoffées, incluant dès 2001 deux modules de quarante heures au lieu d'un seul, il importait, dans un milieu où le bénévolat reste la règle et le professionnalisme l'exception, de nous placer davantage du point de vue du formé que de celui du formateur. En d'autres termes, de nous assigner le double objectif de l'élaboration d'Equipes Techniques Départementales de Formation (ETDF) dûment reconnues par la DTN et son corollaire, la mise en œuvre d'une formation de proximité plus conforme à l'attente des jeunes qui aspirent à devenir entraîneurs.

C'est ainsi qu'avec le concours des Présidents de Comités Départementaux et des Entraîneurs déjà investis auprès d'eux, se sont progressivement constituées et renforcées les désormais très officielles ETDF. Sept équipes sur huit départements pour être plus précis, désormais en charge de l'organisation des modules Base Commune et Animation nécessaires à l'obtention du diplôme *d'Animateur Régional*, sept équipes conduites pour partie par des enseignants EPS et pour l'autre par des Cadres attachés aux différents Comités, sept équipes donc qui ont permis de contribuer à la formation *d'Entraîneurs Animateurs* indispensables à l'encadrement de nos écoles de Jeunes, sept équipes enfin, aujourd'hui « professionnalisées » dans la mesure où, désormais, sous la responsabilité des présidents de Comités Départementaux, tous les formateurs sont rémunérés pour leurs interventions.

Pour la saison sportive 2006-2007, et maintenant sous la férule d'Olivier Marchand, outre le stage organisé à Eaubonne par la LIFA du 19 au 23 février dernier, les Equipes de l'Essonne, des Yvelines, des Hauts de Seine ainsi que celle du CNDS de Fontainebleau (ex EIS) ont également en charge l'organisation du module Pratique de *Moniteur Régional*, niveau 1 de la filière Entraînement. C'est là une avancée significative vers une totale décentralisation organisationnelle et financière des niveaux 1 du cursus, les contenus de formation, quant à eux, demeurant comme il se doit ceux fixés par la Direction Technique Nationale.

Que tous ceux qui ont contribué à cette nécessaire évolution, élus régionaux, départementaux et tous éducateurs confondus soient ici chaleureusement remerciés.

La Formation Continue

Un accompagnement des clubs – Une Synergie CTS/AEIFA – Un Plan quadriennal

A la demande de la précédente DTN, le Comité Directeur de la FFA a acté en 2004 l'obligation pour chaque entraîneur de participer à deux actions de formation continue tous les quatre ans, afin que soient prorogées les Cartes de Compétence actuellement délivrées à ces mêmes entraîneurs.

Exigence fédérale donc à l'égard de l'encadrement des clubs, la contrepartie pour nous, cadres techniques, étant d'offrir aux entraîneurs un service plaçant la formation continue non sous le signe de la contrainte mais de l'attractivité. S'avérant par ailleurs que l'Amicale des Entraîneurs d'Ile de France d'Athlétisme (AEIFA), sous l'impulsion d'Alain Frérot avait déjà quelque expérience à son actif (colloque sur la PPG à l'Insep entre autres), eu égard également aux rapports amicaux entretenus de longue date, c'est logiquement vers cette dernière que je me suis tourné pour élaborer le Plan Quadriennal de Formation Continue 2004-2007 en cours de réalisation. Quelques points clés qui continuent à dicter la démarche conjointe de la LIFA, de l'Amicale et des CTS :

La communication :

Par le truchement du fichier des entraîneurs de la LIFA, patiemment constitué, et qui permet aujourd'hui une information systématique et personnalisée, adressée directement au domicile des intéressés.

Par l'information sur le terrain (je n'y suis plus associé depuis un an, mais l'AEIFA reste présente), notamment lors des différents Championnats d'Ile de France

Par les sites Internet qui nous sont ouverts (LIFA – FFA et maintenant celui de l'AEIFA)

Par le réseau des Cadres Techniques les plus impliqués sur le territoire national

Par un lien étroit avec les Coordonnateurs de Spécialités de la DTN

Une Offre diversifiée

« Couvrir » l'intégralité des disciplines athlétiques en quatre ans, et pour ce faire, à chaque organisation, proposer plusieurs thèmes optionnels précédés d'un thème transversal commun à tous les entraîneurs

Répondre (autant que faire se peut) à l'inévitable hétérogénéité des attentes, en traitant certes de la problématique du Haut Niveau, mais tout autant des spécificités de la préparation du cadet junior.

Induire la réflexion quant à la pratique des plus jeunes, en promouvant un athlétisme différent de celui des adultes. (aspects ludiques, collectifs, compétitions adaptées)

Une diffusion des actes des colloques

- C'est là le domaine de l'AEIFA et plus particulièrement celui de Serge Olivares qui compile, met en forme et par le canal de la revue trimestrielle assure la diffusion du contenu des différentes interventions. Lien épistolaire avec les adhérents de l'Amicale qui n'ont pu se rendre disponibles, et contribution à une réflexion d'entraîneur qui n'en n'a jamais fini avec la curiosité.

Une passerelle avec la formation initiale

- Volonté de décloisonner, de donner le goût d'une formation en continu accompagnant le parcours de l'entraîneur, la plupart des colloques sont désormais inscrits dans le programme des formations d'Animateur régional et de Moniteur régional.

..... Sans oublier l'accueil

Celui de l'ESIEE de Noisy-Le-Grand, terre d'accueil de nos colloques depuis 18 ans, avec le soutien indéfectible de son Directeur des Sports, Martène Warter, grâce auquel nous pouvons « recevoir » les entraîneurs dans un environnement de qualité, et, par là, marquer l'intérêt que nous leur portons.

Et pour conclure, le bilan 2004-2006

- 1000 entraîneurs ont pris part aux différents colloques
Outre les thèmes transversaux, 13 colloques ont été organisés
Courses Hors Stade
Aspects transversaux de la pratique des lancers
Triple Saut
Les Appuis en athlétisme
Pratiques innovantes chez les jeunes catégories
Relais
Sprint court
Epreuves Combinées
Haies Basses
Hauteur
Demi-fond court
Haies Hautes
Ecoles d'athlétisme

..... et le 18 Mars 2007 (voir sites AEIFA –LIFA –FFA)

Thème transversal : Pratique de la sophrologie en milieu sportif
Colloques : Longueur
Javelot

Bonne lecture à tous, et un grand merci à Jean-Luc Gastaldello, membre de l'Amicale Nationale et notre imprimeur préféré.

Jean-Paul Favier