



Association des Entraîneurs d'Ile de France d'Athlétisme

Etude menée par Jean-Jacques Behm sur le devenir des cadets (2003) cinq ans après. Bien entendu on ne sait pas forcément ce qui en a conduit certains à l'abandon. Ceci devrait nous amener à se préoccuper du développement athlétique de nos jeunes, mais aussi à repenser notre accompagnement psychologique afin de réduire le taux d'abandon.

Serge Olivares

Devenir des finalistes du France cadet 2003 par JJ Behm

La France a obtenu l'organisation des Championnats du Monde Cadets, et, quoiqu'on en ait pensé, il faut maintenant en faire une réussite.

Les études, en particulier de l'AEIFA, montraient, il y a une douzaine d'années, une perte catastrophique des meilleurs de cette catégorie. La publication même de ces études, pas toujours bien reçues à l'époque, l'arrivée de Jean-Paul BOURDON à la FFA et sa force de conviction en direction de la CNJ dirigée par Christian PREVOST, les progrès des Entraîneurs concernés, ont servi à améliorer considérablement le « taux de survivance ».

L'étude qui suit le prouve.

Devenir des finalistes du France cadet 2003															
Cadets finalistes 2003 qui entrent dans les 100 meilleurs Toutes catégories en 2007															
(devenus espoirs 1 et 2)															
100-200		300		HH		4H		8-15		3000		steeple		marche	
F	M			F	M			F	M			F	M		
5/16	8/16	2/8	1/8	2/8	6/8	6/8	4/8	5/16	7/16	0/8	3/8	2/8	4/8	3/8	2/8
13/32	41%	3/16	19%	8/16	50%	10/16	62%	12/32	37%	3/16	19%	6/16	38%	5/16	31%
Ht		Perche		Lg		triple		poids		disque		marteau		jav	
		F	M			F	M			F	M			F	M
4/8	3/8	5/8	2/8	2/8	3/8	2/8	3/8	6/8	2/8	3/8	2/8	2/8	3/8	1/8	2/8
7/16	44%	7/16	44%	5/16	31%	5/16	31%	8/16	50%	5/16	31%	5/16	31%	3/16	19%
F Sprint-haies		M	F Demi, fond et marche				M	F sauts		M	F lancers		M		
15/40	37%	19/40	47%	10/40	25%	16/40	40%	13/32	41%	11/32	34%	12/32	37%	9/32	28%
34 / 80		42%	26 / 80		32%	24 / 64		38%	21 / 64		33%				
F courses		M	F concours		M	F combinées		M	F Toutes disciplines		M				
25/80	31%	35/80	44%	25/64	39%	20/64	31%	6/8	75%	2/8	25%	50 / 144	35%	55 / 144	38%
60 / 160		37%	45 / 128		35%	8 / 16		50%	115 / 304		38%				

Presque 4 sur 10 38% des Finalistes cadets 115 sur 304 entrent dans les 100 meilleurs Français TC 4 ans plus tard

Les garçons 38% survivent globalement mieux que les Filles 35% mais le tout de façon très inégale selon les disciplines : de 19% moins d'un sur 5 (300 3000 Jav) à 62% (le surprenant 4H-320)

Plus de 4 sur 10: sprint (41%) sauts à barre (44%) haies hautes et l'étonnant poids, grâce aux féminines et les Combinées (50%) et 4H (62%)

Si on compare avec l'étude de 94 de Christian FEUILLEPAIN « Trajectoire »

Restent bas : 300 3000 javelot marche
montent : sprint le « vrai » sprint demi-fond court
Restent haut : perche combinées
Montent et deviennent haut : poids (en fait féminin) 4H 320

Il est probable que l'intensité des efforts produits en marche, 300, 3000 rend incontournables ces échecs aussi nombreux confirmés par toutes les enquêtes sur le sujet. Les Filles y sont encore plus touchées que les garçons : 20% contre 37%

Elodie MOUTHON s'en est peut-être sortie grâce au roller et à la patience de Thierry TONNELIER

Fadil BELLABOUSS par une paresse protectrice et son changement de discipline et Timothée BOMMIER par son intelligence et, même si ça paraît paradoxal, par ses blessures, qui l'ont peut-être protégé...

Le **javelot** nécessite une telle qualité de l'Entraîneur, une telle patience dans la progression, une telle précision dans le placement du bras que le nombre de javelistes blessés ne baisse toujours pas. David DUPOUEY seul survivant masculin ... Les survivantes féminines ne font plus de javelot... Didier POPPE présente une explication valable sans doute pour d'autres disciplines :

de même que "les peuples heureux n'ont pas d'histoires", les lanceurs et coachs de javelot "heureux" sont peut être ceux qui ne se posent pas de questions autres que celles purement techniques ou sur la préparation spécifique, et toutes ces questions ont des réponses connues...

Ce qui ne veut pas dire pour autant qu'il faille ignorer toutes les bonnes raisons qui conduisent àl'échec

La **perche** continue de briller grâce à la qualité de ses Entraîneurs, tant il est vrai qu'on ne peut guère y être médiocre ! D'ailleurs les « survivants » des **Sauts longs** seraient des spécialistes avec Entraîneur de saut long. Plus surprenante est l'évolution du **poids** : pourquoi les femmes et toujours pas les hommes ? Est-ce parce que le Poids ne va augmenter « que » de 33% contre 45% en Hommes ? Parce que les femmes continueraient pour l'ambiance, les gars pour les résultats ? Parce qu'on peut se maintenir à bonne place avec des perfs relativement moins difficiles à réaliser ?

Thierry CRISTEL, Coordonnateur des Lancers résume l'échec des Garçons: leur gabarit ne leur permet pas de continuer à garder le niveau de perf. Il est difficile quand on a lancé loin en cadet de voir ses perfs diminuer, ou au mieux stagner. Faire 14m au poids de 5 est plus facile que les faire au 7.

La progression du **4H** est peut-être due au matraquage qu'ont reçu les Entraîneurs sur les précautions à prendre avec cette catégorie d'âge et au fait qu'un nombre important des 10 survivants (6 sur 10) ait pratiqué une autre discipline.

Les **combinardes** battent des records, à la différence des Masculins. Rainer OST nous fait savoir que 14 des 50 meilleurs Cadets 2003 allemands en Combinées sont encore compétitifs, soit 28%.

De ces 115 finalistes encore présents, 22 étaient champions et 34 autres sur le podium 56 : 49% : la moitié de ces finalistes survivants était sur le Podium en Cadet alors qu'ils ne représentent que 18% de tous les Finalistes.

22 entrent dans les 10 meilleurs Français 7%

Nelly BANCO Symphora BEHI Marine VIALE-TAVERNE Fadil BELLAABOUSS Elodie MOUTHON Nouredine SMAIL Stevy TELLIAM Samuel COCOVILOIN Dimitri BASCOU David PERRIER Marine DRAPIER Timothée BOMMIER pour les courses **12 - 55%**

Michaël DIAZ Chloé MOURAND Blandine MAISONNIER Nathalie MARIE-NELLY et Benjamin COMPAORE pour les sauts **5 - 23%**

On connaît le temps nécessaire à former un lanceur Sarah BARON Amy SENE pour les lancers **2 - 9%**

Benjamin CHEVROL et Maxime GONGUET + MAISONNIER encore en Combinées **3 - 14%**

Un nombre assez élevé a **changé de discipline ou a fait son choix**

Qui se souvient que Symphora BEHI était aussi 5^e du Poids (53.26 au 400 en 2007) ou que Camille SIMON lançait aussi le Javelot ?

Alexandra AGOSTINUCCI n'a pu rester dans les bilans qu'en abandonnant le 8 pour le 4H

Manuel VALIN en passant des haies basses aux hautes, au contraire de LESTAGE (hautes aux basses) ETOUNDI de la hauteur aux Haies hautes

Certes la moitié de ces finalistes qui restent était sur le Podium en Cadet mais de nombreuses **têtes de liste prometteuses ont disparu** :

Mélie JAMES, après sa sœur et malgré (ou à cause de) ses 2.06 (souhaitons à CARVALHO qui a le même Entraîneur de ne pas l'imiter)

Emilie PAUMARD au Steeple – au moins elle a duré un peu – La perchiste Hélène SUBERVIE déjà 22^e TC en 2003 avec 3,85 ou Frédérique CABIT 6,12m en Longueur...

Inversement, outre ceux qui n'étaient même pas Finalistes, nombreux sont ceux qui n'étaient pas sur le podium :

Jeff LASTENET dernier de la Finale, aujourd'hui 5^e TC ZERIFI 6^e du 15, qui a trouvé sa voie au steeple

COCOVILLOIN et BASCOU 5^e et 7^e d'une Finale où néanmoins les 5 qui les précèdent sont encore là

Marion PARMENTIER 8^e de la Hauteur mais 6^e TC en 2007 Charlène QUERNEL seulement 9^e de la Longueur (20^e TC 2007)

Pourquoi les 5 – 6 et 8^e du Marteau masculin (podium Espoir 2007) sont bien là, et que les 4 premiers ont disparu ? ...