

COLLOQUE LE 400M & 400M HAIES



AVEC LES INTERVENTIONS DE
JEAN-JACQUES BEHM
NICK DAIKIN
ENTRAÎNEUR NATIONAL
DE LA GRANDE-BRETAGNE
LAURENT FREUND
BRUNO GAJER
SÉBASTIEN MAILLARD

18 NOVEMBRE 2017
INSEP PARIS

CONTACT guillaume.guiloinneau@athle.fr

[HTTP://LIFA.ATHLE.ORG](http://lifa.athle.org)



PROGRAMME

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

COLLOQUE : LE 400M & 400M HAIES

ACCUEIL À 8H00

8h45 : Présentation du colloque et de l'Aeifa

9h : début du colloque

> Jean-Jacques BEHM

Le 400 haies par 4 chemins

> Laurent FREUND

Le 400m / 400m Haies chez les jeunes

> Nick DAIKIN / Entraîneur National de la Grande Bretagne

Le 400m / 400m Haies à Haut Niveau

> Sébastien MAILLARD / ancien athlète

Un parcours et des visions différentes de l'entraînement

Table ronde sur le 400m / 400m Haies

avec les intervenants précédents + Bruno GAJER



© www.trackandlife.fr

CONTACT

guillaume.guiloinneau@athle.fr

[HTTP://LIFA.ATHLE.ORG](http://lifa.athle.org)

BULLETIN D'INSCRIPTION

COLLOQUE : LE 400M & 400M HAIES

À RETOURNER AVANT LE 15/11/2017
> LIFA 16 RUE VINCENT COMPOINT 75018 PARIS

PRISE EN CHARGE PERSONNELLE* (RÉSERVÉE AUX LICENCIÉS HORS ILE-DE-FRANCE)

NOM > _____ CLUB** > _____

PRÉNOM > _____ N° DE LICENCE*** > _____

ADRESSE > _____

VILLE > _____ CODE POSTAL > _____

TÉL > _____ E-MAIL > _____

DIPLÔME FÉDÉRAL D'ENTRAÎNEUR EN VOTRE POSSESSION > _____

INSCRIPTION À LA NEWSLETTER DE LA LIGUE DE L'ILE DE FRANCE D'ATHLÉTISME
> JE PARTICIPE AU COLLOQUE DÉDIÉ AU 400M ET 400M HAIES
TARIF 50€ HORS LIFA ET 40€ POUR LES LIFA / CHÈQUE À L'ORDRE DE LA LIFA

SIGNATURE

PRISE EN CHARGE PAR LE CLUB* DE _____ (RÉSERVÉE AUX LICENCIÉS FRANCILIENS)

NOM/PRÉNOM

N° DE LICENCE***

E-MAIL

N° DE TÉLÉPHONE

Je soussigné NOM/PRÉNOM > _____

Président du club, atteste de la prise financière pour _____ inscription(s) d'un montant total de _____ €

DATE > _____

INSCRIPTION À LA NEWSLETTER DE LA LIGUE DE L'ILE DE FRANCE D'ATHLÉTISME
> J'AUTORISE LA LIFA À DÉBITER LE MONTANT DE 40€ DE MON COMPTE CLUB

SIGNATURE

CONTACT guillaume.guiloinneau@athle.fr

[HTTP://LIFA.ATHLE.ORG](http://lifa.athle.org)

Droit à l'image : tous les participants autorisent expressément les organisateurs, ainsi que les ayants droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises lors du colloque dédié au multicoaching et ce pour la durée la plus longue autorisée par la loi. *Cocher au choix prise en charge personnelle ou club **Club en toutes lettres ***Numéro de licence FFA obligatoire

S'Y RENDRE

COLLOQUE : LE 400M & 400M HAIES

INSEP - 11 AVENUE DU TREMBLAY 75012 PARIS
LE 18 NOVEMBRE 2017 DE 8H À 18H



EN VOITURE

A4 (par Porte de Bercy)
sortie Joinville Boulevard
périphérique sortie Porte De
Vincennes ou Porte Dorée



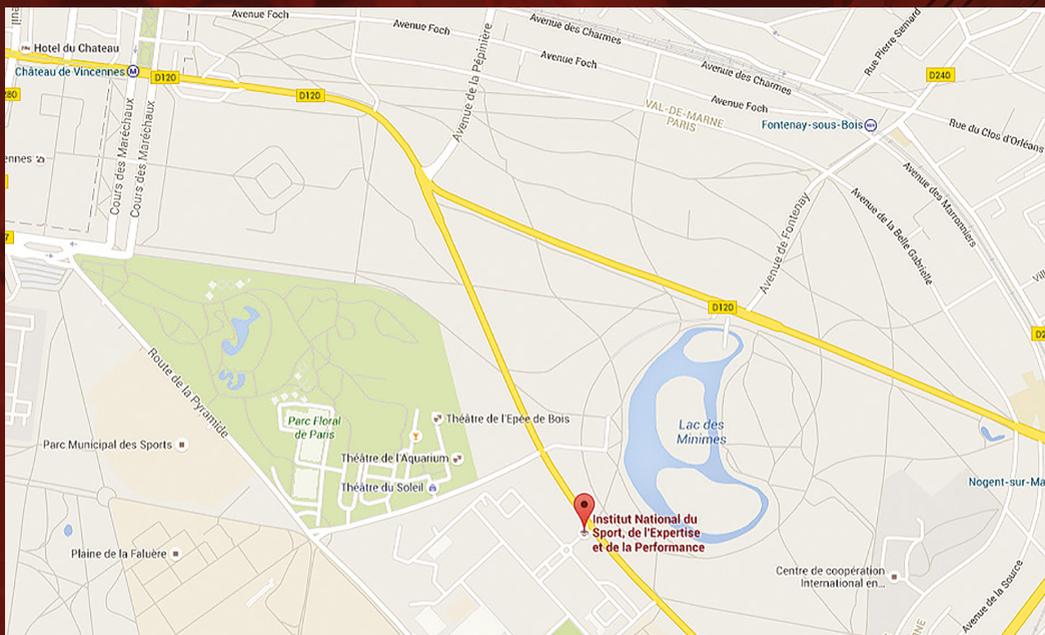
EN MÉTRO

Ligne 1«La Défense/
Château de Vincennes»
Descendre au terminus
«Château de Vincennes»
> Bus Ligne 112,
arrêt «Insep»



EN RER

RER ligne A, direction
«Boissy-Saint-Léger»
Descendre à Joinville
> Bus Ligne 112,
arrêt «Insep»



CONTACT guillaume.guiloinneau@athle.fr

[HTTP://LIFA.ATHLE.ORG](http://lifa.athle.org)

