

25 novembre 2023

COLLOQUE

AEIFA



DEMI-FOND DE L'ENFANT AU CHAMPION

Pour une réflexion autour de l'endurance et l'aérobic chez les jeunes et leur entraînement sur le demi-fond.



AVEC LA PARTICIPATION DE BENJAMIN MALATY

INSEP

Contact : aeifathletisme@gmail.com

Programme

9h30 : Accueil des participants et ouverture du colloque

par Lahcen Salhi - Directeur sportif de la LIFA
et Alain Frérot - Président de l'AEIFA

10h : Demi-fond et courses de durée chez les jeunes en France :
constats, interrogations, réflexions et pistes d'évolution

par Jean Claude Vollmer - Entraîneur et ancien responsable du demi-fond à la FFA

11h : Le développement de l'endurance chez les jeunes :
priorités et méthodes

par Sébastien Ratel - Maître de Conférences Universitaire HDR

12h15 : L'entraînement en endurance chez le jeune en marche
athlétique

par Denis Langlois - Entraîneur formateur et haut niveau en marche athlétique

13h : Repas

14h : Faut-il revoir notre approche de l'entraînement en course
à pied chez les U14-U16 ?

par Antoine Galopin - Conseiller Technique et responsable national Avenir en demi-
fond

15h15 : Benjamin Malaty, parcours d'un international

16h30 : Table ronde et synthèse du colloque

INSCRIPTION 30€

**LE COMPTE CLUB SERA DEBITÉ D'UNE SOMME DE 30 EUROS PAR LICENCIÉ
INSCRIT.**

**LE CAFÉ D'ACCUEIL ET LE REPAS DU MIDI SONT INCLUS DANS LE COÛT DU
COLLOQUE.**

INSCRIPTION SUR LIFA-ATHLE.FR